



TRÄNINGSLÄGER hos SMK-Kolmården den 3-4 November 09:00-15:00
Inskrivning mellan 08.00-08.30 lördag.

Välkomna till vårt träningsläger för barn & ungdomar t.o.m U19.

Vi har två st banor till förfogande.

Beroende på antal anmälda kommer vi dela upp i max två grupper per bana.

Fokus kommer vara på teknik, spårval och tempo med 30min pass varje gång.

Tidschema enl. följande:

Mellanbanan grupp 1 startklar i depån 9:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00. **Lunch 12:00-13:00**

Mellanbanan Grupp 2 startklar i depån 9:30, 10:30, 11:30, 13:30, 14:30. **Lunch 12:00-13:00**

Stora banan grupp 1 startklar i depån 9:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00. **Lunch 12:00-13:00**

Stora banan Grupp 2 startklar i depån 9:30, 10:30, 11:30, 13:30, 14:30. **Lunch 12:00-13:00**

Vi kommer att ha två st tränare, dessa är: **Andreas Flodén (Känd MX tränare) & Jonatan Mattson (Elitförare MX1)**

Först till kvarn gäller.

Går bra att komma under fredags eftermiddag/kväll å campa i depån.

Kiosken kommer att vara öppen lördag & söndag med korv, hamburgare, godis, kaffe mm

Ev. kommer lunch finnas att beställa, mer info kommer.

Kostnaden för lägret är 1250 kr varav 750 kr betalas på TA resterande 500 kr på plats.

Ev. syskon betalar endast 750 kr

Betalas på Svemo

ANMÄLAN ÖVER SVEMO TA

50/65 max 20 st (mellanbanan)

65/85 max 20 st (mellanbanan)

65/85 max 20 st (stora banan)

125/mx2U max 20 st (stora banan)

På lördagskvällen har vi abonnerat badhuset från kl 17:00-20:00 där finns möjlighet att duscha och ha skoj för de som vill ☺

Tvättmöjlighet (av cross) kommer finnas på Krokeks kiosken efter avslutad träning

Upplysningar:

Daniel Latz 0709-381244 el. Tonny Niklus 0708-470016

Välkomna till en fantastisk rolig och tuff sandbana i Kolmården