



Östlunds MX Box 55 641 21 KATRINEHOLM

säte: Bievägen 104 641 96 Katrineholm tele: 0150/27171 070-5527171

säte: Fimmersta 549 93 Moholm tele: 0150/27171 070-5527171

Organisationsnr: VATSE5309061694-02 Innehar F-Skattsedel

e-mail soren.ostlund@hotmail.se

uppdat: 2017-12-07

Info mail soren.ostlund@hotmail.se eller SMS 070-5527171

TRÄNINGS LÄGER PÅ MX ARENA (inomhus) 10-11 feb 2018

Inskrivning lördag 10 feb kl: 10.00-10.30 gäller bägge dagarna.

Välkomna till vår läger inomhus på MX Arena. **KOSTNAD 900 två dagar + övernattnig eller el.**

Träningen kommer att gå ut på att fokusera er på att kunna ta hoppen i en följd samt bemästra whoopisar. Kunna ta alternativ spår på banan som har flertal alternativ på samma sträcka. Kurvteknik samt omkörning i kurvor utan att vara vulgär. Start på betongplatta med en kort start raka. Teknik att kunna bemästra de många hoppen som kommer i tät följd. mm mm.

Det kommer två st tränare. Magnus Griberg / Tibro MK och Nicklas Gustavsson

Vi kommer ej att kunna tillgodo se alla som vill vara med. Så först till kvarn gäller.

Går bra att komma under fredags eftermiddag/kväll å campa i depån.

Ingen mat kommer att serveras så medtag det du skall äta.

Kiosken kommer att vara öppen hela dagen men korv, hamburgare, godis, kaffe mm

El till husvagn eller husbil kostar 100 kr per dygn, behov ej för bokas. **O begränsat el.**

Övernattning i vandrar hemmet 200 kr per bädd. Föraren bokar och bet på TA.

Sällskap/Föräldrar mm till föraren sänder SMS med antal till 070-552 71 71.

De som SMS bokar bet på swich till 070-5527171 eller bg nr: 235-7200.

Arena MK håller koll på boendet i vandrarhemmet, vid fullt så stoppas bokningen på TA. Vi har 30 st bäddar så först till kvarn gäller. Övernattning sker mellan lördag och söndag. Vill du komma tidigare MÅSTE du ringa. Gå att komma under fredag kväll.

Vi börjar lägret kl 11.00 på lördagen. Vi kommer att hålla på till 18-19 tiden. Vi är inte beroende av ljus och mörkret ute. Då kan många komma på lördags förmiddan har vi räknat med och övernatta till söndagen. Det du bokar på TA övernattning är mellan lördag och söndag. Husbilar och husvagnar kan komma f.o.m fredags kväll.

Vi har allt inomhus med meckar bås, omklädning och lunch rum. I vandrarhemmet finns dusch och toaletter. Ett stort kök med alla tillbehör.

ARENA MOTORKLUBB HOPPAS ATT ALLA KOMMER ATT TRIVAS VID OSS.

50G/Rookie	max	10 st	ASPEN + 2 T och 4 T finns att köpa. 150 kr nästan 5 l.
65 G	max	10 st	
85 G	max	10 st	
85 U	max	15 st	Viss förändring kan ske i mellan grupperna p.g.a antal anmälningar.
125 U 17	max	10 st	
MX2 U 19	max	5 st	
Bredd	max	5 st	